

BELLEZA

Los beneficios del agua, en tu piel

Conscientes de los numerosos beneficios que el agua proporciona a nuestro organismo, dos compañías acaban de lanzar nuevos tratamientos que la incorporan como principio activo en sí mismo. Eso sí, en dos formatos distintos:



De mar, reformulada

Lierac utiliza en sus dos gamas **Prescription**, para pieles sensibles y con cuperosis y para pieles intolerantes, agua de fuente marina ultra pura rica en manganeso y silicio. Su gran ventaja es que respeta el equilibrio fisiológico cutáneo y posee virtudes regeneradoras excepcionales. Es idónea para tratar desórdenes cutáneos. **PRECIOS: 17 €** (desmaquillante), **26 €** (serum) y **36 €** (fluido o crema).

+ INFO: www.lierac.es

Transformada por ósmosis

Secretos del Agua ofrece cinco líneas de tratamiento para la piel y el cabello saludables y exentas de sustancias tóxicas. La base de su formulación es el agua bipolar, conseguida a través de un proceso de ósmosis controlada, a la que se mezclan activos botánicos como la hiedra, el castaño de Indias, la cola de caballo o la cayena. Todas (fuerza, restaurador, sensitivo, detox y styling) están dirigidas a tratar problemas de la piel y el cabello respetando su equilibrio natural. Se distribuyen en salones de belleza.

+ INFO: www.secretosdelagua.com



CRECIMIENTO ¿QUÉ DESEAS, mejorar tus relaciones...?

El taller "Coaching 4 U 2", que imparte Rebeca J. Ciriujano en el espacio Slow Room de **Slow Life House**, te ayudará a potenciar y mejorar las relaciones con las personas que están a tu alrededor y a obtener el máximo provecho de la convivencia con los demás. Basado en sesiones dinámicas en las que se aplican desde técnicas de meditación hasta módulos de pensamiento positivo y autoestima, constituye una herramienta fundamental para quienes desean aprender a comunicarse personal y profesionalmente con eficacia. **PRECIO: 185 €.**

...o un cambio radical en tu vida?

En este caso, te conviene el taller "Coaching giro de 180°", también de **Slow Life House** e impartido por varios expertos. Este es un revolucionario programa de coaching, nutrición, estética y asesoría para sentirse y verse mejor, por lo que es idóneo para quienes se sientan desmotivados, feos, inseguros, sin tiempo de nada, etc. y desean mejorar en muchas facetas para tener una vida más plena y feliz. **PRECIO: 1.575 €.**

+ INFO: www.slowlifehouse.com